



明愛樂群學校

(2324-184)

**通告(家長活動)-表達藝術家長工作坊
暨表達藝術親子小組研究計劃簡介**

敬啟者：

「表達藝術」是揉合各種藝術媒介如：音樂、戲劇、舞蹈動作等的介入模式，參加者無須任何藝術經驗，透過工作坊，讓家長舒緩壓力及提升正面情緒，達致具療癒效果。

是次工作坊與香港大學行為健康中心合辦，香港大學行為健康中心致力提倡「全人健康」，關注照顧者及學生身心健康。而研究計劃提供「表達藝術親子小組活動」，目的讓家長更了解自己與子女的關係，促進雙方的身心健康，並探討「表達藝術」成效。現誠邀家長報名參與，有關活動詳情如下：

- (一) 活動日期：2024 年 6 月 28 日 (星期五)
- (二) 活動時間：上午 10:30 - 中午 12:00
- (三) 活動地點：學校禮堂
- (四) 導師：註冊表達藝術治療師
- (五) 對象：小學組家長
- (六) 費用：全免
- (七) 交通安排：是日安排校車接載家長，請家長準時 10:15 於沙田排頭村集合

請家長填妥下列回條，並於 6 月 18 日或之前交回學校。如有疑問，歡迎致電學校與社工黃婉欣姑娘聯絡。

此致
貴家長

明愛樂群學校校長

郭思穎 謹啟

2024 年 6 月 13 日

回條 - (家長活動)-表達藝術家長工作坊暨表達藝術親子小組研究

(2324-184)

(請以☑表示，並於 6 月 18 日或之前交回學校)

本人為_____組學生_____之家長，

參加

本人_____是次表達藝術家長工作坊暨表達藝術親子小組研究。

不參加

此覆
明愛樂群學校校長

家長簽署：_____

2024 年 6 月 _____ 日