



明愛樂群學校

通告(家長活動) – SMILE 計劃 2.0 之頌鉢體驗工作坊

(2324-091)

各位家長：

『頌鉢』是時下流行的其中一種療癒及減壓方法，以聲音療法去利用『共振』原理，以樂器聲音，讓身體達致放鬆及舒服效果。詳情如下：

- (一) 活動日期： 2024 年 2 月 27 日及 2024 年 3 月 5 日 (星期二) (須同時出席兩日)
- (二) 活動時間： 上午 10:00-中午 12:00
- (三) 活動地點： 保良局田家炳康復支援中心 (顯徑邨顯廣樓 A 及 B 翼地下)
- (四) 活動內容： 讓參加者認識頌鉢，學習簡單的療癒手法，並配合呼吸靜心等體驗，讓參加者身心達至減壓及放鬆的效果。
- (五) 收 費： \$40 (包單程車費及教練費)
- (六) 名 額： 12 名
- (七) 校車集合地點： 沙田排頭村
- (八) 校車集合時間： 上午 9:45 (逾時不候)
- (九) 注意事項： ~以上活動與『保良局田家炳康復支援中心』合辦。  
~參與家長的子女需要成為『保良局田家炳康復支援中心』會員，年費為\$21  
~如報名人數多於上限，以抽籤作為篩選，並於 2 月 1 日把結果通知報名者。  
~活動當日，需穿著輕便衣服。  
~遇三號或以上風球、紅/黑色暴雨警告或教育局宣佈停課等，活動將取消。

請家長填妥下列回條，並於 1 月 22 日或之前交回學校。如有疑問，歡迎致電學校與社工黃婉欣姑娘或何倩影姑娘聯絡。

此致  
貴家長

明愛樂群學校校長

郭思穎 謹啟

2024 年 1 月 18 日

回條 - (家長活動)

SMILE 計劃 2.0 之頌鉢體驗工作坊

(2324-091)

(請以☑表示，並於 1 月 22 日或之前交回學校)

本人為\_\_\_\_\_組學生\_\_\_\_\_之家長，

本人  將 會 出席頌鉢體驗工作坊  
 無 暇

此覆  
明愛樂群學校

家長簽署：\_\_\_\_\_

2024 年 1 月 日