明愛樂群學校
Caritas Resurrection School

31 Sui Wo Road, Shatin. 沙田穗禾路 31 號
2691 1281 2696 3103
crs@caritas.org.hk http://crs.edu.hk/tc/index

通告 (家長活動) (2223-157)

SMILE 計劃 之 拉筋鬆一鬆

各位家長：

工作繁忙，使到身體肌肉筋骨僵硬，並出現勞損及疼痛，為了可以讓身體鬆一鬆，釋放身體的繃緊狀況，現舉行為本學年最後一個家長活動--拉筋班，活動資料如下：

（一）活動日期： 2023 年 7 月 12 日(星期三)
（二）活動時間： 上午 10:30-12:00
（三）活動地點： 救世軍『結伴行』家長資源中心(沙田商業中心 10 樓 1018 室)
（四）活動內容： 教練會教導由頭部至全身一系列的拉筋動作，參加者觀看教練動作後，同時需即時練習，教練更會逐一檢視及教導正確姿勢。
（五）收　　費： 每名$10.00
（六）名　　額： 12 名家長
（七）集合時間： 早上 10:10
（八）集合地點： 沙田排頭村
（九）注意事項： ~報名人數多於名額，將以抽簽決定參加者名單，並於 7 月 5 日公佈抽簽結果。
~參加的家長穿著輕便衣服或運動服飾。
~若有感冒、上呼吸道感染又或確診新冠病，建議參加者在家休息。
~遇三號或以上風球、紅/黑色暴雨警告或教育局宣佈停課等，活動將取消。

請家長填妥下列回條，並於 6 月 29 日或之前交回學校。如有疑問，歡迎致電學校與社工黃婉欣姑娘或何倩影姑娘聯絡。

明愛樂群學校

_____

郭思穎謹啟

2023 年 6 月 26 日

----------✂----------✂----------

回條 – SMILE 計劃 之 拉筋鬆一鬆 (2223-157)

（請以☑表示，並於 6 月 29 日或之前交回學校）

本人為_____組學生_____之家長，

本人 ☐將　會 / ☐無　暇 參加上述活動。

此覆
明愛樂群學校校長

家長簽署：_____

2023 年　6　月　　日