



明愛樂群學校

(2026年3月)

飯盒供應商：香港美食有限公司

姓名：

班別：

學號：

日期	A	B	C (至營推介)	D (健康素食)
2/3	—	是日不用訂餐		
3/3	二	沙嗲豬柳飯(小辣)#★▲◆◎※⊕	台式鮮菇肉燥雞扒烏冬#★■	葡汁紅腰豆雜菜牛肉粟米飯#★◆
4/3	三	意式雞腩飯#★	健怡咖喱豬柳通心粉(小辣)#★	蒸水蛋配日式雞肉紅米飯#★●
5/3	四	洋蔥汁豬肉飯#★	焗南瓜汁蘑菇雞扒扭扭粉#★◆■	豆乳香芋雞肉燕麥飯(低脂)#★◆
6/3	五	葡汁雞球飯#★◆	洋蔥豬扒包 拼 和風意粉#★	蕃茄豬柳粟米飯#★
9/3	一	蜜桃豬扒飯#★	和風牛肉長通粉#★	豆乳雞球藜麥飯(低脂)#★
10/3	二	蕃茄洋蔥雞扒飯#★	豆乳蘑菇豬柳意粉(低脂)#★◆■	蕃茄牛肉紅米飯#●
11/3	三	粟米肉片飯#★◆	熟狗 拼 蕃茄牛肉醬意粉#★◆■	野菜雞球甘筍飯#★◆
12/3	四	黑椒蘑菇雞腩飯(小辣)#★◆■	南瓜汁豬柳長通粉#★◆	蒸鮮菇豬肉餅藜麥飯#★■
13/3	五	是日不用訂餐		
16/3	一	和風雞球飯#★	粟米豬扒撈意粉#★◆	洋蔥豬肉甘筍飯#★
17/3	二	蒸水蛋配粟米豬肉碎飯#★●	日式雞肉長通粉#★	焗葡汁薯仔牛肉藜麥飯#★◆
18/3	三	粟米牛肉飯#★◆	意式雜菜豬肉長通粉#★	豆乳雞球燕麥飯(低脂)#★◆
19/3	四	南瓜汁粟米燴肉片飯#★◆	飯糰 拼 韓式雞翼(小辣)#★■	珍珠筍菌豬肉糙米飯#★
20/3	五	是日不用訂餐		
23/3	一	蕃茄蘑菇豬柳飯#★■	洋蔥汁雞扒扭扭粉#★	蕃茄牛肉紅米飯#●
24/3	二	蟲草花杞子蒸雞飯#★	豆乳豬肉螺絲粉(低脂)#★◆	節瓜豬肉藜麥飯#★
25/3	三	羅宋雜菜牛肉飯#★	美式烤豬肉玉米包 拼 洋蔥汁意粉#★	南瓜汁雞肉粟米飯#★◆
26/3	四	豉油雞腩飯#★	意式雜菜雞肉長通粉#★	豆乳香芋豬肉燕麥飯(低脂)#★◆
27/3	五	芝士鮮菌雞球飯#★◆■	洋蔥汁豬扒意粉#★	焗意式牛肉醬紅米飯#★◆
30/3	—	是日不用訂餐		
31/3	二	是日不用訂餐		

本月午膳飯盒費用為：HK\$30.00 X 17 天 = HK\$510.00
退回 0 天費用，實繳 HK\$510.00

付款方法：

- A. 銀行入數 ~ 請到任何一間分行繳款；
 中國銀行(香港)戶口號碼：012-875-0-024073-4；戶口名稱：維他天地服務有限公司
 東亞銀行戶口號碼：514-40-33204-6；戶口名稱：維他天地服務有限公司
 匯豐銀行戶口號碼：511-143281-001；戶口名稱：維他天地服務有限公司
- B. 7-11 付款 ~ 請小心保存機印收據，如有遺失，請重新繳付

請於銀行入數存根 / 7-11 機印收據背後寫上校名、學生姓名、班別及聯絡電話
 遞交方法：同學請把右方之訂購表連同銀行入數存根 / 7-11 機印收據交回校務處
 請假手續：請在退飯當天上午 9:00 前以訊息 whatsapp 至電話：6796 7182
 (訊息內容請註明：學校名稱、學生姓名、班別、學號及退飯日期)

截止繳交日期：06/02/2026
(請同學依時繳交，逾期恕不受理，敬請原諒)

應繳付 7-11 便利店金額：HK\$510.00
7-11(MCS) 001512423



(7-11 店員請將整份訂購表交回顧客)

填寫方法：○→● 必須整月訂購

請以原子筆填滿所選擇之餐款空格

日期	A	B	C	D	NIL	
2/3	—	(A)	(B)	(C)	(D)	(●)
3/3	二	(A)	(B)	(C)	(D)	(N)
4/3	三	(A)	(B)	(C)	(D)	(N)
5/3	四	(A)	(B)	(C)	(D)	(N)
6/3	五	(A)	(B)	(C)	(D)	(N)
9/3	—	(A)	(B)	(C)	(D)	(N)
10/3	二	(A)	(B)	(C)	(D)	(N)
11/3	三	(A)	(B)	(C)	(D)	(N)
12/3	四	(A)	(B)	(C)	(D)	(N)
13/3	五	(A)	(B)	(C)	(D)	(●)
16/3	—	(A)	(B)	(C)	(D)	(N)
17/3	二	(A)	(B)	(C)	(D)	(N)
18/3	三	(A)	(B)	(C)	(D)	(N)
19/3	四	(A)	(B)	(C)	(D)	(N)
20/3	五	(A)	(B)	(C)	(D)	(●)
23/3	—	(A)	(B)	(C)	(D)	(N)
24/3	二	(A)	(B)	(C)	(D)	(N)
25/3	三	(A)	(B)	(C)	(D)	(N)
26/3	四	(A)	(B)	(C)	(D)	(N)
27/3	五	(A)	(B)	(C)	(D)	(N)
30/3	—	(A)	(B)	(C)	(D)	(●)
31/3	二	(A)	(B)	(C)	(D)	(●)



(2026年3月)

校名：明愛樂群學校

姓名：_____

班別：_____

學號：_____

飯盒費用：
(HK\$30.00 X 17 天) = HK\$510.00
退回 0 天費用，實繳 HK\$510.00

- 請選擇付款方式：
- 中國銀行(香港)
 ~ 戶口號碼：012-875-0-024073-4
 ~ 戶口名稱：維他天地服務有限公司
- 東亞銀行
 ~ 戶口號碼：514-40-33204-6
 ~ 戶口名稱：維他天地服務有限公司
- 匯豐銀行(香港)
 ~ 戶口號碼：511-143281-001
 ~ 戶口名稱：維他天地服務有限公司
- 7-11 付款

- 備註：
- 填寫不清晰，該日之餐款會以A餐代替，不便之處，敬請原諒。
 - 本餐單由管匯專業營養顧問中心有限公司之營養師檢核。
 - 本公司所提供的魚類產品，當中可能含有細骨，請家長及學生選擇時多加留意。
 - 每日提供之餐款均配備新鮮配菜。
 - 汁醬經精心改良後，更少油及少鈉，並加入大量蔬菜，以符合至營午餐指引。本廠房製作的所有醬汁，如白汁、芝士汁、咖喱汁、葡汁、沙爹汁等等的醬汁，均使用低脂奶及低脂芝士烹調，並且沒有添加牛油、豬油、忌廉、棕櫚油、椰子油、椰漿等飽和脂肪。所有肉類(雞腩、雞翼、雞腿除外)在烹調前已去除皮層及多餘脂肪。
 - 所有飯、米粉及米線均含有極微量致敏源-麩質的穀類。
 - 本廠房亦會處理含有麩質的穀類、魚類、甲殼類動物、木本堅果、蛋類、大豆、花生及奶類的製品。如有對食物敏感者，必須小心選擇，建議家長自備午膳。
 - 含有麩質的穀類(即小麥、黑麥、大麥、燕麥、裂殼小麥、它們的混合變種及它們的製品)；※甲殼類動物及其製品；⊕木本堅果及其製品；■新鮮蘑菇及菇類；●蛋類及其製品；▲魚類及其製品；◎花生及其製品；★大豆及其製品；◆奶類及其製品(包括乳糖)；♡以上餐款均以新鮮蔬菜及肉類成份釀製成湯濃縮汁，以提高營養價值及更容易吸收。

【請保留整張訂購表交回維他天地職員，待蓋印後以作收據憑證】