

2019
2020

跑出課室 特刊





crs1920



crs1920 【泡菜醃菜幸福的味道】

在韓國吃著泡菜時，吃到幸福的味道。

在旅程中，學生、家長和教職員就像一家人，互相照顧、一起學習、分享交流。還有，留港學習的學生和教職員，沒有因地理阻隔，互通訊息，分享學習旅程的點滴，把關愛之情誼在整個「跑出課室」學習經歷散發出來。


令我想起，很久以前，當雪櫃還未出現時，很多地方的家庭，都會用不同方法醃製食物，除為保存食物外，還會致力增加食物的美味。

韓國的泡菜和中國人的醃菜，都有一個共通特色，每家都會有其家傳秘方，味道和製作方法都有其特色，而且醃製後，食物都要給予足夠的時間、合適的環境和不時的關顧，才會製作出美味的泡菜或醃菜。長輩把不斷改良的食譜一代傳一代，還有一家人一起泡製食物，溫馨非常；這些食物看似普通，但卻包涵了無價的幸福元素，就像我們對學生的教育理念。

這幸福的味道，期望在這特刊中與大家一起分享！

#校長的話



crs1920 
11月26日
仁川海鷗船

整個韓國旅程的第一站：仁川海鷗船。海鷗，海鷗，我來了！
我們才剛剛下機，已經急不及待去探訪海鷗。
老師在出發前已用影片為我們介紹過仁川海鷗船的特色。

原來，海鷗船是一首很大的船，可以載下我們的旅遊巴。
我們就連人帶車踏上我們的海鷗旅程！
船開了一會，一群群的海鷗已經在我們頭上飛來飛去。
我們馬上拿着蝦條，舉高手，等待海鷗來食.....
可是，不知道是不是我們的手舉得不夠高，海鷗都沒有飛過來啄我們手上的蝦條。
最後，我們想到了個解決方法：就是把蝦條拋到海上，讓海鷗進行蝦條爭奪戰。

我們與海鷗玩得很開心，回過神來，天空已經變成橙色。
我們也是時候下船了。再見了！海鷗！

#海鷗食蝦條
#夕陽無限好

crs1920 韓國仁川海鷗船上



crs1920 🧑‍🦱 吳梓宇：
餵海鷗好好玩！

crs1920 韓國仁川海鷗船上

crs1920



crs1920 🧑‍🦱 葉清鋒：
我去海鷗船餵海鷗。

crs1920 韓國仁川海鷗船上



crs1920 🧑‍🦱
我們都帶了我們上課最喜愛的獎勵與海鷗一起分享。



crs1920 🧑‍🦱
伴着海鷗的叫聲，還有我們的歡笑聲。

crs1920 韓國仁川海鷗船上



crs1920 我們看着夕陽，想起了志安哥哥寫的一首唐詩歌曲.....
「夕陽無限好，只是近黃昏。」

crs1920

日期：19年10月20日

教師姓名：曾啓源

看圖續句：以四選一的方式，把字卡貼在橫線上，組成句子

1. 我去 仁川海鷗船 銀海鷗。



2. 我去 明洞 購物。



3. 我去 樂天水族館 拍照。



家長評估：

學生能 獨自完成 口頭提示下完成 動手協助下完成



crs1920 我們出發前的事前學習





crs1920 🧑🍳

11月26日

學校家政室

今天我們要製作韓式午餐，我們首先去到超級市場挑選材料，超市內貨物很多，幸好我們順利買到所需食材。回到學校後，我們馬上製作韓式食品，大家分工合作。有些同學做人蔘雞湯，有些同學做韓式年糕；有些同學做炸雞，大家都很努力！下午，我們服上華麗的韓服，配着韓國音樂，上演一場catwalk。我們每個同學都變身成為模特兒！

#我是小廚師

#轉身一變變成模特兒



crs1920 🛒
我們要買很多材料，讓我先取手推車放食物！

crs1920 明愛樂群學校



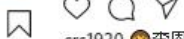
crs1920 🧑‍🎓 鄺明得：
我喜歡吃韓式粉絲

crs1920 明愛樂群學校



crs1920 🧑‍🎓 馮俊彥：
煮食前要先洗手！

crs1920 明愛樂群學校



crs1920 🧑‍🎓 李恩悅：
食材都要洗乾淨

crs1920 明愛樂群學校

crs1920
明愛樂群學校



crs1920 🤗 陳樂天：
我做的炸雞看來很好吃吧！

crs1920
明愛樂群學校

crs1920
明愛樂群學校



crs1920 🤗🤗
我們的人蔘雞湯材料十足，比餐廳買的更香！

crs1920
明愛樂群學校



crs1920 🤗 林思源：
我在做韓式年糕，你喜歡吃嗎？



crs1920 🤗 黎詠貞：
自創的泡菜煎蛋，希望大家喜歡！



crs1920 11月26日
韓服體驗日
我們帥氣吧！



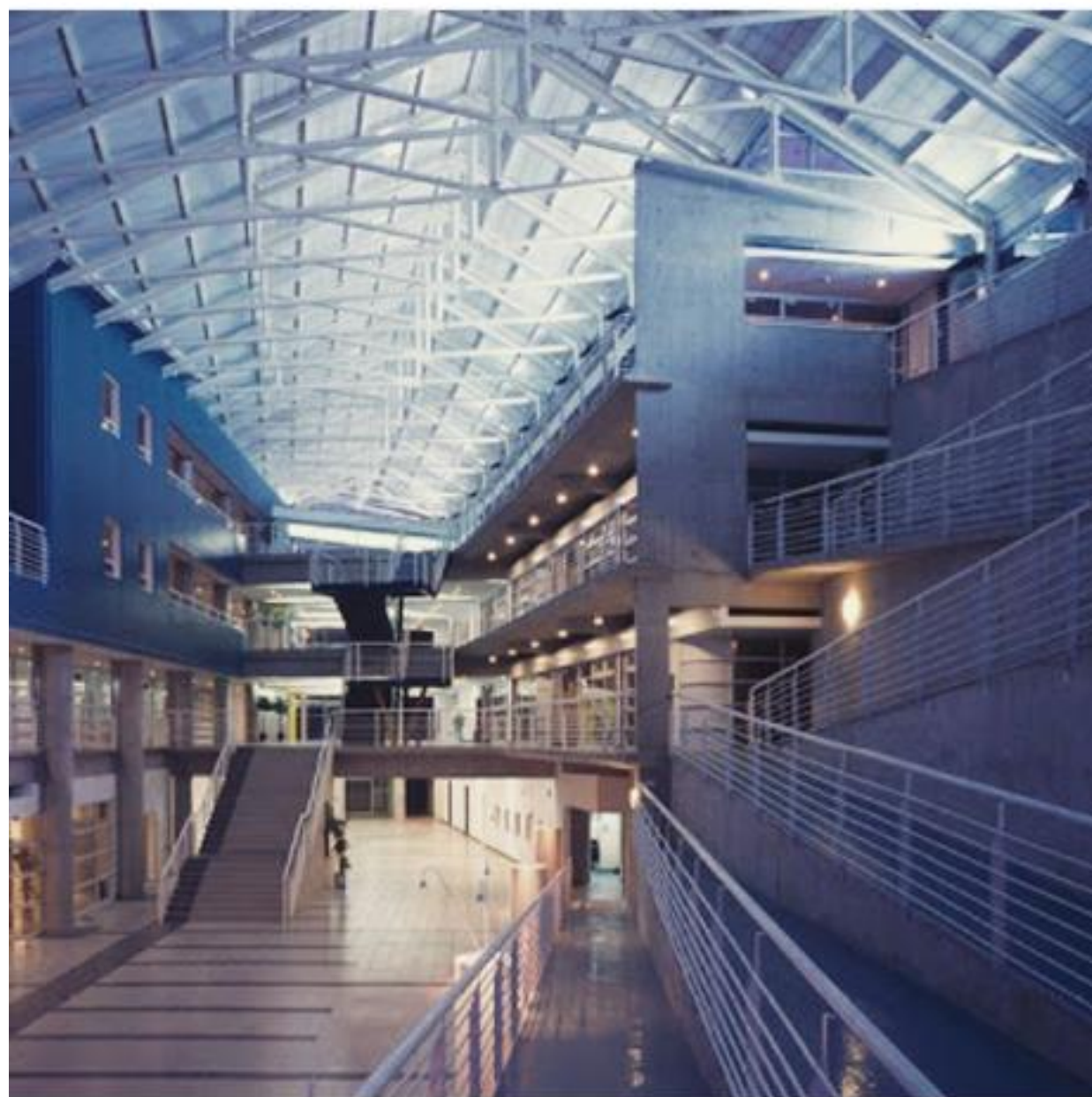
crs1920
穿上精緻的韓服變身韓國公主



crs1920 曾俊豐：
佩上寶劍更顯威風



crs1920 馮俊彥：
「我去學校韓服體驗。」



crs1920 🏠
11月27日
特殊學校交流

今天我們來到Miral School 參觀。
Miral School除了地方大，設施也很齊全，除了有體育館、藝術館外，還有劇場。
Miral School的老師還說曾有韓劇在此取景拍攝。

不得不提，我們參觀時，大家都在其中一個地方停下腳步，駐足長看，你猜到是甚麼地方嗎？就是洗手間。我們不是人有三急才停下腳步，而是洗手間外有一個入牆的大魚缸，可以一邊洗手，一邊觀賞魚缸。不知我們的學校可以參考一下嗎？如果成真，相信我們會立即變成一個勤洗手，愛洗手的清潔乖寶寶。

#Miral School很漂亮
#洗手間有大魚缸



crs1920 🍌 陳卓謙：
廁所的大魚缸好漂亮。



crs1920 🍌 葉清鋒：
Miral School 真的很大很大，參觀時腿也走得有點酸痛。



crs1920 🍌
一到步，我們便一個大型會議室，好像各國之首在商討國家大事一樣，氣派十足。



crs1920 🍌 我們便互相送上紀念品。我們送上一幅出發前一起畫的和諧粉彩畫作，構圖是我們明愛樂群學校和Miral School的學校。在同一天空下，有兩所來自香港和韓國的學校，是不是很有意思呢？



crs1920 📦
Miral School也送了一個精緻的香薰座給我們，味道很香！



crs1920 📷
臨走前，我們與Miral School的校長合照留念。



crs1920 📷
Miral School的藝術館，展示了很多學生的畫作。





crs1920
서울에너지드림센터



crs1920 11月27日
首爾能源夢想中心

環保，今次我們的主題是環保。
所以我們來到了首爾能源夢想中心了解再生能源。

館內有很多與能源相關的設施，十分有趣。
我們都逐一試玩.....有風力發電原理的模型，也有多層玻璃隔熱體驗。

呀，不得不提，館內有一個十分好玩的設施，就是發電單車。
我們只要不停出力踏，單車便能發電。
哈哈，是不是很環保呢？
如果我們學校有這架單車，不知能否為學校節省一點電費呢！？ #踏發電單車
#金黃色楓葉

crs1920
서울에너지드림센터



crs1920
參觀前的大合照。

crs1920
서울에너지드림센터

crs1920
서울에너지드림센터



crs1920
鄧濟榆：
我去首爾能源夢想中心玩得很開心。

crs1920
서울에너지드림센터



crs1920
雷遠韜：
踩單車！



crs1920
風力發電原理的模型



crs1920 老師平日教我們學習要有探究精神，所以我們都很主動體驗館內不同的設施。



crs1920 我們把手掌放到玻璃上，感受一下隔熱功能。

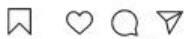


crs1920 首爾能源夢想中心在一個公園內。公園內有很多楓樹，是一大片金黃色的楓樹。參觀過後，我們都一起在地上尋找楓葉。

日期： 年 月 日
教師姓名： 曾啓源

理解景觀及其景點名稱：按照各景點的景觀配上相應的景點字圖卡

景觀	影片介紹	景點名稱
		 香港國際機場
		 首爾能源夢想中心
		 樂天超級市場



crs1920 我們出發前的事前學習



crs1920 11月27日

學校家政室

今天我們製作韓國的蘿蔔絲泡菜和中國的醃蘿蔔。兩款醃製食物的主要材料都是白蘿蔔，味道卻大為不同。中式醃蘿蔔酸中帶甜，韓式蘿蔔絲泡菜酸中帶辣。醃製蘿蔔的過程雖然複雜，幸好老師平日教導我們烹飪的技巧，我們都製作成功！

#醃蘿蔔

#有辣有唔辣



crs1920 烹飪前要把材料洗清乾淨！

crs1920 我們的刀法如神！



crs1920 調味要精準，成品才會美味！


crs1920 把製成品放入玻璃樽等待入味，很期待日後試味！



crs1920
Seoul, Korea



1個讚好

crs1920 

11月28日

採摘士多啤梨體驗

導遊姐姐跟我們說，韓國的士多啤梨特別甜，所以我們都十分期待。我們一踏進溫室，一陣陣士多啤梨的香味便撲鼻而來。摘士多啤梨也有學問，不能隨便亂摘，只可摘熟透的。紅色，大粒的是熟透的士多啤梨；白色，細粒的是未熟透的士多啤梨。我們一邊找，一邊摘，不一會，盛載士多啤梨的盒子也快要滿了……終於來到最開心的環節：士多啤梨大餐。但進食前，我們都一起把士多啤梨清洗乾淨。新鮮的士多啤梨果然與別不同，又香甜又多汁，我們都食得津津有味。

果園的員工還準備了多士與士多啤梨果醬招呼我們。我們就過了一個屬於士多啤梨的上晝。

#生機飲食
#大滿足

crs1920
Seoul, Korea



1 個讚好

crs1920 🍓 黎景嵐：
士多啤梨好好味。

crs1920
Seoul, Korea

...

crs1920
Seoul, Korea



crs1920 🍓 羅兆傑：
我和媽媽摘了很多士多啤梨，請你食！

...

crs1920
Seoul, Korea



crs1920 🍓 韓國的士多啤梨住在溫室裏，所以即使天氣再冷，也不怕把士多啤梨冷壞。



2 個讚好

crs1920 🍓
我們就好像尋寶一樣，在眾多苗圃中尋找熟透的士多啤梨。



1個讚好

crs1920 🍓

嘻嘻！大家都很有貪心，一直放到盒子滿滿，一點空間也沒有才肯罷休。



1個讚好

crs1920 🍓

我們都紛紛與戰利品合照，看看誰摘得比較多。



crs1920 🚲

11月28日

江村金裕貞鐵道自行車

我們這次遊學團的其中一個主題是環保，所以我們今天試試考考腳力，踏踏自行車，體驗一下環保鐵道遊。

一輛自行車可以坐四個人，一個人有兩條腿.....兩個人有四條腿.....四個人有八條腿。那八條腿就不停踏着，讓自行車在火車軌道上前進。

我們雖然分開在不同的自行車，但是我們的心還是連在一起。當看到同學乏力時，我們會互相打氣，為對方加油。最後，我們都成功一起完成這個鐵道遊旅程。

下車的一刻，我們都發現兩條腿有點酸軟..... #燈光隧道
#腳軟自行車

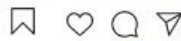
crs1920 강촌레일파크



crs1920 鐵路公園前的大合照。

crs1920 강촌레일파크

crs1920 강촌레일파크

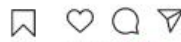


crs1920 🧡羅翹鋒： 踩自行車好好玩！

crs1920 강촌레일파크



crs1920 😄 大家都精神奕奕等待出發。



crs1920 🧡 沿途風景優美，有花草樹木，有天橋，還有隧道。進入隧道後，眼前漆黑一片，幸好隧道有不同的燈飾，五光十色，閃着閃着，十分漂亮。



crs1920



crs1920 11月28日
感恩晚會

這晚是難忘的一晚。
我們今晚一起用和諧粉彩製作心意咭送給爸爸媽媽。

老師先安排爸爸媽媽自由時間，好讓我們在這段時間製作心意咭。
待爸爸媽媽回來後，我們每位同學逐一出來把心意送給爸爸媽媽。
我們看見爸爸媽媽臉上的笑容，也十分開心。

爸爸媽媽，我愛你！
多謝你放下工作，陪伴我們到韓國遊學。
我們會聽聽話話，做一個人見人愛的好孩子！ #爸爸媽媽，我愛你！
#心意咭DIY

crs1920



crs1920 🥰梁响山：
整心意卡呀！

crs1920

crs1920



crs1920 🥰
我們都很用心製作心意卡，希望能夠及女爸爸媽媽回來前完成。

crs1920



crs1920 🥰
我們都很用心把粉彩磨成粉備用。



crs1920 🥰
再用手指把粉彩畫到畫紙上。



crs1920



crs1920 📄送上心意卡的一刻，大家都很感動。



crs1920



crs1920 ❤️





crs1920 11月28日
樂信徑燒烤場
今天我們來到樂信徑燒烤場活動。天氣非常晴朗，我們準備了太陽能風扇，即使炎熱都不怕，太陽能風扇既環保又涼快，真舒服！韓國燒烤跟我們傳統燒烤很不一樣，不需要燒烤叉和燒烤爐，只需要韓式燒烤板，很方便！燒烤後要收拾好垃圾，我們把可回收的垃圾放到回收箱，為環保出一分力！

#太陽能風扇
#好多嘢食呀



crs1920 太陽能風扇體驗
先讓風扇上的太陽能發電板接收太陽能，風扇就會轉動，真是很涼快！



crs1920 韓燒
有牛肉又有豬肉，加上韓式燒烤醬就更好味



crs1920 保護環境，分類回收



crs1920
紫菜博物館



crs1920 11月29日

紫菜包飯DIY

來到韓國，當然要嘗試製作紫菜包飯！

我們來到紫菜博物館參觀，試食剛剛製作起的紫菜，十分好吃！

然後，我們便開始製作紫菜包飯。

韓國紫菜包飯有別於日本壽司，材料並不是魚生，而是雞蛋、醃蘿蔔和午餐肉。

老師跟我們說，學成紫菜包飯後，要在遊學團匯報日向其他同學示範製作紫菜包飯，所以我們在聽講製作過程時都份外專心。

我們先在紫菜鋪上白飯，再放入適量的材料，然後再把紫菜圈起，便成功完成韓式紫菜包飯。自己親手製作的紫菜包飯當然特別好吃！ #食紫菜

#學紫菜包飯

crs1920 紫葉博物館



crs1920 🙋‍♂️ 陳思龍：
食紫葉包飯

crs1920 紫葉博物館



crs1920 紫葉博物館



crs1920 🙋‍♀️ 麥景嵐：
請你食!

crs1920 📷
等待開始時，我們都一起拍照留念。

crs1920 紫葉博物館



crs1920 🙋‍♂️
開始啦，我們都很認真聽示範，與爸爸媽媽齊動手制作紫葉包飯。



crs1920
Seoul, Korea

...



crs1920 11月29日
韓服體驗

嘩！終於來到期待已久的環節：韓服體驗。

韓服真是十分漂亮，顏色也十分鮮艷。

幸好，老師在出發前教了我們使用平板電腦拍照的技巧，今天可以大派用場。哈哈，想不想原本用來學習的技巧，如今用在爸爸媽媽的寫真集上。

不說那麼多，快看看漂亮的相片吧！ #威風凜凜、可愛動人
#我們成為韓服模特兒



crs1920 🧑‍🎓 鄧焯琦：
靚親呀！



crs1920 🧑‍🎓
我們穿上韓服後，搖身一變成為了韓服模特兒，男同學頓時變得威風凜凜，女同學頓時變得可愛動人。



crs1920 🧑‍🎓
我們發現了爸爸媽媽也有童真的一面，他們穿上韓服都十分興奮，不停拿出手機拍照。

日期：2019年6月1日
教師姓名：曾啓源

閱讀行程表及配對字詞：先閱讀行程表，并按指定字詞配對相應的字圖卡

日期	行程
11月29日	上午 - 學校交流
星期五	下午 - (1)製作泡菜及(2)韓服體驗 → (3)首爾仁川機場 → (4)香港國際機場

製作泡菜

韓服體驗

首爾仁川機場

香港國際機場


家長評估：
學生能 自行完成 提示下做到 未能做到

crs1920 🧑‍🎓
我們出發前的爭前學習



crs1920
韓國樂天世界



crs1920 
11月29日
樂天水族館

終於來到旅程的最後一站：樂天水族館。
意想不到的，樂天水族館竟然在一個商場內。
水族館館內不很多不同的海洋生物，我們都忙着拿手機為他們拍照。

呀！聽說韓國有一隻很出名的企鵝叫Pororo。電視看得多了，今天我們終於可以看見Pororo了，十分興奮！ #商場內的水族館
#探訪Pororo

crs1920 韓國樂天世界



crs1920 參觀前的指定動作：大合照

crs1920 韓國樂天世界

crs1920 韓國樂天世界



crs1920 我們都一邊觀賞，一邊用手機拍下海洋生物的生態。

crs1920 韓國樂天世界



crs1920 林日朗：好多魚，好得意。



crs1920 我們除了可以認識不同種類的海洋生物外，也學到了保育海洋的知識。



crs1920 📍

我們拿着奶棒親手餵金魚，用奶棒餵金魚的感覺很特別。
金魚好像十分肚餓，都爭相搶食。



crs1920

明愛樹群學校 實用語文書寫課業

學生姓名：_____

書寫：請家長指導子弟按範例句抄寫句子

我	去	樂	天	水	族
館	參	觀	。		

我	去	樂	天	水	族
館	參	觀	。		



crs1920 📍

我們出發前的事前學習



crs1920 11月29日 學校禮堂
今天我們體驗韓國國技—跆拳道。老師先介紹跆拳道的禮儀和精神，了解到要從禮儀中養成互相尊重、謙虛自己、彼此互相建立的美德，然後示範拳法和腳法。大家觀賞老師示範時，都急不及待想嘗試踢靶！最後，老師還讓我們穿上道袍和護具互相切磋呢！

#武術體驗
#跆拳道精神



crs1920 大家都認真揮拳



crs1920 穿上道袍和護具更顯英氣



crs1920 經過不斷練習，踢靶也易如反掌！

crs1920
明愛樂群學校



crs1920 1月22日
境內外遊滙報日

今天是境內外遊滙報日，我們都急不及待把我們的經歷與其他同學分享。
今年的滙報日我們擺設了三個攤位，分別是紫菜包飯體驗、環保回收及景點拼圖遊戲。
我們一起在遊戲中學習，過了愉快的一天。

crs1920
明愛樂群學校



crs1920 紫菜包飯體驗：
我們在韓國學會紫菜包飯後，親手制作紫菜包飯給同學品嚐。

crs1920
明愛樂群學校



crs1920 景點拼圖遊戲：
我們把在韓國拍下的相片製作成砌圖，讓同學把景點重現。
我們還在分享在該景點的難忘回憶。

crs1920
明愛樂群學校



crs1920 環保回收：
讓同學認識回收分類，做個環保好孩子。



地址：新界沙田穗禾路31號 電話：2691 1281 傳真：2696 3103
顧問：郭思穎校長 撰稿及編輯：曾啓源老師、麥淑敏老師 設計：鄧信彥老師

